

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №2 «МАЛХ» Г. ШАЛИ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Малх» г.Шали»  
(протокол от 30.08.2024 № 01)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБДОУ  
«Детский сад № 2 «Малх»  
г.Шали»  
от 30.08.2024 № 124-од

**Режим дня на холодный период  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний круг, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
ОД (включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник*	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
ОД (по необходимости)	-	-	-	16.30-16.55
Вечерний круг, трудовая деятельность в группе, чтение художественной литературы	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.20-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00

\*При 12-часовом пребывании детей ужин можно заменить на «уплотненный» полдник, если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность ([подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#)).